



Che fototipo sei?

Conoscere il proprio fototipo è il primo passo per prendersi cura della pelle.
In pochi minuti scoprirai quanto sei sensibile al sole e
quale protezione solare fa per te.
La pelle si protegge ogni giorno, anche iniziando da qui.

Spoiler: le modelle in foto non esistono! Le abbiamo generate con l'intelligenza artificiale e non le abbiamo neanche dovute pagare!! Ecco perché sembrano tutte così perfette!



+39 340 661 0124

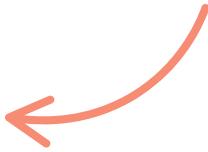


Via Alessandria, 29, Piacenza

Qual è il colore dei tuoi occhi?

- 0 - blu chiaro, grigio, verde
- 1 - blu, grigio, verde
- 2 - blu
- 3 - marrone
- 4 - nero

Scrivi qui
il numero accanto
alla risposta che hai scelto



Qual è il colore naturale dei tuoi capelli?

- 0 - rosso
- 1 - biondo
- 2 - nocciola
- 3 - marrone scuro
- 4 - nero

Qual è il colore della tua pelle nelle aree non esposte al sole?

- 0 - rossiccia
- 1 - molto pallida
- 2 - pallida, tinta beige
- 3 - olivastra chiara
- 4 - scura

Cosa accade quando stai al sole troppo a lungo?

- 0 - flittene, rossore e spellature
- 1 - scottature seguite da spellamento
- 2 - alcune volte scottature seguite da spellamento
- 3 - rare scottature
- 4 - mai scottata

Quanto ti abbronzzi?

- 0 - mi abbronzio difficilmente
- 1 - rimango di colorito chiaro
- 2 - divento rossa
- 3 - divento scura
- 4 - divento nera

Diventi abbronzata dopo breve esposizione al sole?

- 0 - difficilmente
- 1 - raramente
- 2 - qualche volta
- 3 - spesso
- 4 - sempre

Somma tutti i numeri
che hai scritto nelle caselle
e scrivi qui il totale



I tuoi risultati: trova il tuo fototipo!

meno di 3: **Fototipo 1**

Hai una pelle **molto chiara**, spesso con lentiggini, capelli biondi o rossi e occhi chiari. La tua pelle **si scotta sempre e non si abbronz**a quasi mai.

Serve una protezione solare alta **SPF 50+**, sul viso e sul corpo, anche nei giorni nuvolosi.



da 4 a 8: **Fototipo 2**

Pelle **chiara** (magari con lentiggini), capelli chiari o castani e occhi chiari. **Ti scotti facilmente** e ti abbronz poco o appena. La protezione solare è **fondamentale: SPF 50+**, da riapplicare più volte nel corso della giornata.

da 9 a 13: **Fototipo 3**

Pelle **medio-chiara**, occhi e capelli chiari o castani: **ti scotti moderatamente** ma ti abbronz in modo progressivo.

Protezione solare raccomandata: **SPF 50+ per il viso, SPF 30+ per il corpo.**



+39 340 661 0124

Via Alessandria, 29, Piacenza

I tuoi risultati: trova il tuo fototipo!



da 14 a 18: **Fototipo 4**

Hai una pelle **olivastra** o leggermente abbronzata, capelli bruni o neri e occhi scuri. **Ti scotti raramente** e ti abbronz **facilmente**. Inizio con protezione **SPF 30+**, poi puoi ridurre gradualmente ma senza mai eliminarla.

sopra a 19: **Fototipo 5**

Pelle dal **colorito marrone**, capelli e occhi scuri. **Non ti scotti quasi mai** e ti abbronz **facilmente**. È utile applicare una **protezione media o bassa** per prevenire l'invecchiamento cutaneo.



punteggio pieno (24): **Fototipo 6**

Pelle e capelli **molto scuri**, occhi spesso neri. Non ti scotti e la tua pelle risente meno dei raggi UV. Una **protezione bassa** è consigliata solo per esposizioni molto lunghe.

Hai scoperto il tuo fototipo?

**Prenderti cura della tua pelle ogni giorno fa la differenza.
Se hai dubbi o vuoi un consiglio personalizzato, ci siamo!**



+39 340 661 0124



Via Alessandria, 29, Piacenza